

Introduksjon

Denne gradsboken viser 7.Oslo sitt eget gradssystem; Stifinnergraden og Vandrergarden.

Målet med denne gradsinndelingen er at alle som blir vandrere skal ha tatt Stifinnergraden, og at alle som blir ledere skal ha tatt Vandrergarden.

Med gradsboken ønsker vi å sikre at speiderne har den nødvendige kompetansen til å ta ansvar for seg selv og andre, både på tur og på speidermøter.

Alle punktene i gradsboka skal godkjennes og signeres av en leder i 7.Oslo.

Lykke til!

Denne boka tilhører:

Navn: _____

1

Bål

- Vise at du kan tenne opp bål i skogen med det du finner der (fyrstikker er lov).

Sign: _____ Dato: _____

- Kjenne til fire forskjellige båltyper, og vite når de forskjellige bør brukes.

Sign: _____ Dato: _____

- Vise kjennskap til når du kan tenne bål og unntak fra denne regelen.

Sign: _____ Dato: _____

- Vise og fortelle om seks tresorter; hvordan de ser ut, bruksområder og hvordan de brenner.

Sign: _____ Dato: _____

3

Stifinnergraden

Stifinnere skal før de kan bli tatt opp som vandrere ha gjennomført følgende punkter:

Sikkerhet

- Kunne teoridelen av merket "sikkerhet i kano", og hvordan man skal forholde seg om noen kantrer.

Sign: _____ Dato: _____

- Ta merket "brannvern".

Sign: _____ Dato: _____

Bruk av utstyr

- Kunne tenne opp en primus alene, samt rengjøre den.

Sign: _____ Dato: _____

- Kaste livline 10 meter og treffe et mål på 2 meter (3 av 5 kast skal treffe).

Sign: _____ Dato: _____

2

Orientering

- Gjennomfør kort løype alene, i orienteringsløpet i regi av 7.Oslo.

Sign: _____ Dato: _____

- Vite hvordan man kan finne himmelretningene ute i naturen uten kompass.

Sign: _____ Dato: _____

Villmarksliv

- Forklar de deler av frilufsloven som vi speidere har bruk for.

Sign: _____ Dato: _____

- Kunne de 10 fjellvettreglene.

Sign: _____ Dato: _____

- Vite hvor det er fare for snøskred, og hva som øker sjansen for skred.

Sign: _____ Dato: _____

4

Førstehjelp

- Vise sammen med en annen hvordan man transporterer en skadet person.

Sign: _____ Dato: _____

- Vise hvordan man behandler en kuttskade.

Sign: _____ Dato: _____

- Vise hvordan man behandler et åpent brudd.

Sign: _____ Dato: _____

- Ta merket "Førstehjelp".

Sign: _____ Dato: _____

Ferdigheter

- Kjenne til speiderbevegelsens internasjonale oppbygning og ha kjenneskap til oppstarten av speiderbevegelsen internasjonalt

Sign: _____ Dato: _____

- Kjenn de mest vanlige stjernetegnene, og pek dem ut på et møte eller en tur.

Sign: _____ Dato: _____

- Vite hva det er man trenger å ha med seg for turer i de forskjellige årstidene. Hva slags sovepose, hvilke klær, hva slags mat, hvilket ektrautstyr osv. I tillegg vise hvordan en fornuftig pakket sekk skal pakkes. Utgangspunktet for turene er en overnattingstur utendørs.

Sign: _____ Dato: _____

- Vise båtsmannsknop, pålestikk, dobbel halvstikk, dobbel flaggstikk og åttetallsknop, samt vite hva de forskjellige knutene brukes til.

Sign: _____ Dato: _____

- Lage et lite pionerarbeid som har minst to av disse surringene: kryss-, vinkel-, og åttetallsurring (f.eks en krakk).

Sign: _____ Dato: _____

- Kunne feste, heise og brette sammen ett norsk flagg.

Sign: _____ Dato: _____

- Lære bort en lek til patruljen.

Sign: _____ Dato: _____

Vandregraden

Vandrerne skal før de kan bli tatt opp som ledere ha gjennomført følgende punkter:

Bruk av utstyr

- Vite hvilket patruljeutstyr patruljen har, hvordan det er merket, hvor det oppbevares, og hva man må passe på for at det skal holde lengst mulig.

Sign: _____ Dato: _____

- Ha ansvaret for vedlikehold av patruljeutstyret i et halvt år.

Sign: _____ Dato: _____

Orientering

- Gjennomfør lang løype alene, i orienteringsløpet i regi av 7.Oslo.

Sign: _____ Dato: _____

- Vise at du kan følge kart og kompass i mørket.

Sign: _____ Dato: _____

Villmarksliv

- Være med på å bygge en alternativ overnattingsform (gapahuk, snøhule etc) og overnatt i den ute.

Sign: _____ Dato: _____

- Vite hva du kan finne av mat i Oslomarka til de forskjellige årstider.

Sign: _____ Dato: _____

- Kunne lage bål alene om vinteren.

Sign: _____ Dato: _____

Førstehjelp

- Vite i hvilken rekkefølge forskjellige skader skal behandles.

Sign: _____ Dato: _____

- Kunne ta ledelsen og prioritere hva som skal gjøres på et skadested.

Sign: _____ Dato: _____

- Vise hvilke typer man har av brann- og frostskafer, og hvordan man behandler de forskjellige skadene

Sign: _____ Dato: _____

Ferdigheter

- Vær med på planlegging og gjennomføring av et leirbål på tropp eller gruppetur

Sign: _____ Dato: _____

- Vise trompetstikk, føreløkke og dobbel åttetallsknop

Sign: _____ Dato: _____

- Lage ett større pionerarbeid, som en voksen person kan stå/sitte på, som inneholder vinkel og kryssurring.

Sign: _____ Dato: _____

- Vite hvordan speiderbevegelsens historie har utviklet seg i Norge.

Sign: _____ Dato: _____

- Kunne sitte bak i en kano (må tas på en sommertur ved å sitte bak i en kano en hel dag) og kunne utføre en kameratredning.

Sign: _____ Dato: _____

- Kunne gjøre i stand, sikre, samt rappellere selv på en forsvarlig måte.

Sign: _____ Dato: _____

- Være aktivt med på vedhogsten på gruppeturen, og vis hvordan man lager et reis.

Sign: _____ Dato: _____

- Sammen med en annen speider planlegge og gjennomføre en tur i et område man vanligvis ikke er på tur i. Den skal være med minst en overnatting utendørs, og man skal tilbrede minst et varmt måltid. Turen skal være på minst 20 km på ski eller til fots, eller 60 km på sykkel. Ruten for turen skal du selv ha lagt opp og skal forhåndsgodkjennes av troppsleder. Det skal skrives rapport fra turen, som skal vises frem for troppsleder for godkjenning.

Sign: _____ Dato: _____

- Ha ord for dagen på en nyttårstur, eller en sommertur.

Sign: _____ Dato: _____

- Ha planlagt og gjennomført minst én patruljetur om våren og én om høsten.

Sign: _____ Dato: _____